

Padres y cuidadores,

Cocinar es la causa No. 1 de incendios en el hogar y de lesiones por incendios en el hogar. La campaña de este año de la Semana de Prevención de Incendios™ (FPW), “Sirva Seguridad contra Incendios en la Cocina”, tiene como meta educar a todos sobre acciones simples, pero importantes, que pueden tomar para mantenerse a sí y a los que lo rodean a salvo.

FPW es el momento perfecto para completar juntos esta lista de verificación de seguridad en la cocina. Si marcó **SÍ** en todas las cajas, ¡excelente trabajo! Si marcó algunas de las cajas **NO**, trabajen juntos en familia para convertirlos en **SÍ**.



SIRVA Seguridad contra incendios EN LA COCINA™

Lista de Seguridad en la Cocina de la Familia

- Sí NO ¿Hay un adulto prestando siempre atención a lo que se está cocinando?
- Sí NO ¿Hay un adulto observando la estufa cuando está friendo, hirviendo, o asando comida?
- Sí NO ¿Si un adulto tiene que salir de la cocina, aunque sea por poco tiempo, apaga la hornalla?
- Sí NO ¿Están las cosas que se pueden prender fuego, como trapos de cocina, cortinas, o papel, lejos de la estufa?
- Sí NO ¿Están limpias la estufa, hornalla, y horno sin comida derramada, grasa, papel o bolsas?
- Sí NO ¿Están los mangos de las ollas girados hacia la parte de atrás de la estufa cuando cocina un adulto?
- Sí NO ¿Los niños y mascotas se quedan afuera del área libre de niños (3 pies o 1 metro desde la estufa) cuando cocina un adulto?
- Sí NO ¿Se abren lentamente los recipientes al sacarlos del microondas? El vapor caliente puede escapar de los recipientes y causar quemaduras.
- Sí NO ¿Tiene su familia alarmas de humo operativas en cada nivel de la casa, afuera de las áreas de dormir, y en cada habitación de dormir?
- Sí NO ¿Tiene su familia un plan de escape del hogar en caso de incendio?
- Sí NO ¿Practica su plan de escape?



**SEMANA DE
PREVENCIÓN
DE INCENDIOS™**

Para obtener más consejos, [visite firepreventionweek.org](http://www.firepreventionweek.org) y [sparky.org](http://www.sparky.org)
Sparky® es una marca registrada de NFPA. ©2020 National Fire Protection Association®

